

ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
МОУ «Красноборская СШ»,  
протокол от 27.08.2025г. № 1

УТВЕРЖДЁН  
приказом директора  
МОУ «Красноборская СШ»  
от 27.08.2025г. № 199

**Учебный план  
муниципального  
общеобразовательного учреждения  
«Красноборская средняя школа»  
на 2025 – 2026 учебный год  
(5,8 класс)**

**(обучение по адаптированным основным  
общеобразовательным программам для  
обучающихся с задержкой психического  
развития)**

**п. Красный Бор, 2025**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану МОУ «Красноборская СШ» для обучающихся по АООП для детей с задержкой психического развития в соответствии с ФГОС ОВЗ и ФАОП ООО для обучающихся с ОВЗ на 2025-2026 учебный год**

Учебный план фиксирует максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с задержкой психического развития, состав обязательных предметных и коррекционно-развивающих областей по классам и годам обучения, формы промежуточной аттестации.

Психокоррекционные занятия, направленные на коррекцию психофизических особенностей обучающихся с задержкой психического развития, проводятся на основании рекомендаций психолого-медицинско-педагогической комиссии. Психокоррекционные занятия проводятся в первой и второй половине дня.

Обучение осуществляется по 5-дневной учебной неделе, продолжительность урока - 40 минут, во время урока предусматривается 5 минутная динамическая пауза.

Обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с задержкой психического развития ведётся по учебникам из федерального перечня, рекомендуемых к использованию образовательным организациям, имеющим государственную аккредитацию и реализующим образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,** обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части в каждом классе:

1 час добавляется на учебный предмет «Адаптивная физическая культура» в 5,8 классах.  
1 час добавляется на учебный предмет «Родной (русский) язык», «Родная (русская) литература» в объеме 0,5 часа в неделю, 17 часов в год по каждому из предметов.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями:

<b>Коррекционно-развивающая область</b>	<b>Класс</b>	
	<b>5</b>	<b>8</b>
Логопедические занятия	2	2
Коррекционно-развивающие занятия (психокоррекционные и дефектологические)	3	3
<b>Итого:</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 5 часов в неделю. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей обучающихся с задержкой психического развития на основании рекомендаций психолого-медицинско-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Выбор направлений внеурочной

деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется в рамках общего количества часов, предусмотренных учебным планом.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития**  
**на 2024-2025 учебный год в соответствие с ФГОС ОВЗ и ФАОП ООО для**  
**обучающихся с задержкой психического развития**

**7 класс**

Предметные области	Учебные предметы/Классы	Количество часов в неделю				Всего	
		5 класс		8 класс			
		неделя	год	неделя	год		
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	170	3	102	272	
	Литература	3	102	2	68	170	
Родной язык и родная литература	Родной язык	0,5	17	0,5	17	34	
	Родная литература	0,5	17	0,5	17	34	
Иностранные языки	Иностранный язык	3	102	3	102	204	
Математика и информатика	Математика	5	170	-	-	170	
	Алгебра	-	-	3	102	102	
	Геометрия	-	-	2	68	68	
	Вероятность и статистика	-	-	1	34	34	
	Информатика	-	-	1	34	34	
Общественно- научные предметы	История	3	102	2	68	170	
	Обществознание	-	-	1	34	34	
	География	1	34	2	68	102	
Естественно- научные предметы	Физика	-	-	2	68	68	
	Химия	-	-	2	68	68	
	Биология	1	34	2	68	68	
Искусство	Музыка	1	34	1	34	68	
	Изобразительное искусство	1	34	-	-	34	
Технология	Труд (Технология)	2	68	1	34	102	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	1	34	34	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	102	3	102	204	
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>986</b>	<b>33</b>	<b>1122</b>	<b>2108</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	-	-	-	-	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>986</b>	<b>33</b>	<b>1122</b>	<b>2108</b>	
Внекурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	340	10	340	680	
Коррекционный курс: "Коррекционно- развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"		3	102	3	102	204	
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"		2	68	2	68	136	
Другие направления внеурочной деятельности		5	170	5	170	340	

## **Промежуточная аттестация учащихся**

Промежуточная аттестация учащихся проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся и определяется адаптированной основной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития.

Промежуточная аттестация проходит в апреле-мае по графику, утверждаемому приказом директора школы ежегодно на начало учебного года, и в формах, определяемых педагогическим советом.

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>	
		<b>5 класс</b>	<b>8 класс</b>
Русский язык и литература	Русский язык	ИКР	ИКР
	Литература	ИКР	ИКР
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	ИКР	ИКР
	Родная литература (русская)	ИКР	ИКР
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	ИКР	ИКР
Математика и информатика	Математика	ИКР	-
	Алгебра	-	ИКР
	Геометрия	-	ИКР
	Вероятность и статистика	-	ИКР
	Информатика	-	ИКР
Общественно-научные предметы	История	ИКР	ИКР
	Обществознание	-	ИКР
	География	ИКР	ИКР
Естественно-научные предметы	Физика	-	ИКР
	Химия	-	ИКР
	Биология	ИКР	ИКР
Искусство	Музыка	ИТП	ИТП
	Изобразительное искусство	ИТР	-
Технология	Труд (технология)	ИТП	ИТП
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	ИКР
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	СН	СН

**ИКР – итоговая контрольная работа**

**ИТР – итоговая тестовая работа**

**ИТП - итоговый творческий проект**

**СН – сдача нормативов**