

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол от 27.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом МОУ
«Красноборская СШ»
от 03.11.2022 № 344
(в ред. от 27.08.2025г. № 239)

**Положение о режиме занятий обучающихся
№ 01.14.02-07**

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, Уставом МОУ «Красноборская СШ», учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МОУ «Красноборская СШ» (далее – ОО).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года во 2 – 11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели.

2.5. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы).

2.6. При обучении после учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Занятия организуются в одну смену. Начало занятий – в 8.00. Продолжительность урока во 2-11 классах – 40 минут.

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

2.10. Занятия в 1-11 классах организовано по пятидневной учебной неделе.

2.11. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет: для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры; для

обучающихся 2–4 классов – при включении в расписание занятии 2-х уроков физической культуры в неделю - 5 уроков, при включении в расписание занятии 3-х уроков физической культуры в неделю - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков; для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

2.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда или четверг.

2.12. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 4 уроков) – 20 минут. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут. Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

2.14. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.15. Занятия в объединениях дополнительного образования в ОО могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.16. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 3 академических часа в день, в каникулярные дни – 4 академических часа в день.

2.17. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.18. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

2.19. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения.

2.20. Иные особенности режима занятий обучающихся в ОО определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровня и (или) направленности или по соответствующему виду образования, устанавливаемыми Министерством просвещения Российской Федерации.

Принято с учетом мнения Совета родителей, протокол от 27.08.2025 года № 1

Принято с учетом мнения Совета учащихся, протокол от 27.08.2025 года № 1