Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор школы: С.А.Назарова 22 апреля

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход** | **Цена** | **Пищевые вещества** | **Ккал** | **№ рецептуры** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **C 6 до 11лет** |
| ***Завтрак***  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Шницель рыбный натуральный** | 100 | 27р85к | 10,07 | 11,16 | 6,65 | 167,2 |  |  |
| **2 Картофельное пюре** | 150 | 9р 90к | 3,2 | 1,2 | 22,4 | 114 | 349 |  |
| **3 Чай с сахаром** | 200 | 1р85к | 1 | 0 | 24,24 | 85,33 | 125 |
| **4 Хлеб** | 40 | 3р58к | 3 | 1,16 | 29,56 | 104 |  |  |
| **5 Масло сливочное**  | 10 | 6р50к | 0,01 | 0,72 | 0,01 | 66 |  |  |
| **Итого:** | **500** | **49р68к** | **17,28** | **14,24** | **82,86** | **536,6** |  |  |
| ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Суп картофельный с крупой, рыбный** | 270 | 12р 88к | 5,74 | 3,02 | 16,3 | 107 |  |  |
| **2 Цыпленок, тушенный в молочном соусе** | 100 | 44р60к | 13,8 | 16,03 | 2,85 | 112 |  |  |
| **3 Рис**  | 150 | 9р91к | 3,85 | 5,58 | 70,07 | 226 |  |  |
| **4 Компот из сухофруктов** | 200 | 3р50к | 0,44 | 0,02 | 22,4 | 113,04 |  |  |
| **5 Хлеб**  | 40/40 | 5р66к | 5,64 | 1,64 | 33 | 174 |  |  |
| **Итого** | **800** | **76р55к** | **29,55** | **26,29** | **144,62** | **732,04** |  |  |
| **с 11 и старше** |
| ***Завтрак***  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Шницель рыбный натуральный** | 100 | 27р85к | 10,7 | 11,1 | 6,65 | 167,2 | 288 |  |
| **2 Картофельное пюре** | 150 | 9р 90к | 3,2 | 1,2 | 22,4 | 114 | 349 |  |
| **3 Чай с сахаром** | 200 | 1р85к | 1 | 0 | 24,24 | 85,33 | 125 |  |
| **4 Хлеб** | 40 | 3р58к | 3 | 1,16 | 29,56 | 104 |  |  |
| **5 Масло сливочное**  | 10 | 5р90к | 0,01 | 0,72 | 0,01 | 66 |  |  |
| **Итого:** | **500** | **49р68к** | **17,2** | **14,24** | **82,86** | **536,6** |  |  |
| ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Суп картофельный с крупой, рыбный** | 270 | 12р 88к | 5,74 | 3,02 | 16,3 | 107 |  |  |
| **2 Цыпленок, тушенный в молочном соусе** | 100 | 44р60к | 13,8 | 16,03 | 2,85 | 112 |  |  |
| **3 Рис отварной** | 200 | 13р11к | 5,13 | 7,44 | 93,4 | 301 | 102 |  |
| **4 Компот из сухофруктов** | 200 | 3р50к | 0,44 | 0,02 | 22,4 | 113,04 |  |  |
| **5 Хлеб**  | 40/40 | 5р66к | 5,64 | 1,64 | 33 | 174 |  |  |
| **ИТОГО** | **850** | **79р75к** | **30,8** | **28,15** | **167,9** | **807,04** |  |  |

Повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ботякова С.В.