Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор школы: С.А.Назарова 22 апреля

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход** | **Цена** | | **Пищевые вещества** | | | | **Ккал** | | **№ рецептуры** | | **Цена** |
| **Б** | | **Ж** | **У** |
| **C 6 до 11лет** | | | | | | | | | | | | |
| ***Завтрак*** |  | |  |  | |  |  |  |  | |  | |
| **1 Шницель рыбный натуральный** | 100 | | 27р85к | 10,07 | | 11,16 | 6,65 | 167,2 |  | |  | |
| **2 Картофельное пюре** | 150 | | 9р 90к | 3,2 | | 1,2 | 22,4 | 114 | 349 | |  | |
| **3 Чай с сахаром** | 200 | | 1р85к | 1 | | 0 | 24,24 | 85,33 | 125 | |
| **4 Хлеб** | 40 | | 3р58к | 3 | | 1,16 | 29,56 | 104 |  | |  | |
| **5 Масло сливочное** | 10 | | 6р50к | 0,01 | | 0,72 | 0,01 | 66 |  | |  | |
| **Итого:** | **500** | | **49р68к** | **17,28** | | **14,24** | **82,86** | **536,6** |  | |  | |
| ***Обед*** |  | |  |  | |  |  |  |  | |  | |
| **1 Суп картофельный с крупой, рыбный** | 270 | | 12р 88к | 5,74 | | 3,02 | 16,3 | 107 |  | |  | |
| **2 Цыпленок, тушенный в молочном соусе** | 100 | | 44р60к | 13,8 | | 16,03 | 2,85 | 112 |  | |  | |
| **3 Рис** | 150 | | 9р91к | 3,85 | | 5,58 | 70,07 | 226 |  | |  | |
| **4 Компот из сухофруктов** | 200 | | 3р50к | 0,44 | | 0,02 | 22,4 | 113,04 |  | |  | |
| **5 Хлеб** | 40/40 | | 5р66к | 5,64 | | 1,64 | 33 | 174 |  | |  | |
| **Итого** | **800** | | **76р55к** | **29,55** | | **26,29** | **144,62** | **732,04** |  | |  | |
| **с 11 и старше** | | | | | | | | | | | | |
| ***Завтрак*** |  |  | |  |  | |  |  | |  | |  |
| **1 Шницель рыбный натуральный** | 100 | 27р85к | | 10,7 | 11,1 | | 6,65 | 167,2 | | 288 | |  |
| **2 Картофельное пюре** | 150 | 9р 90к | | 3,2 | 1,2 | | 22,4 | 114 | | 349 | |  |
| **3 Чай с сахаром** | 200 | 1р85к | | 1 | 0 | | 24,24 | 85,33 | | 125 | |  |
| **4 Хлеб** | 40 | 3р58к | | 3 | 1,16 | | 29,56 | 104 | |  | |  |
| **5 Масло сливочное** | 10 | 5р90к | | 0,01 | 0,72 | | 0,01 | 66 | |  | |  |
| **Итого:** | **500** | **49р68к** | | **17,2** | **14,24** | | **82,86** | **536,6** | |  | |  |
| ***Обед*** |  |  | |  |  | |  |  | |  | |  |
| **1 Суп картофельный с крупой, рыбный** | 270 | 12р 88к | | 5,74 | 3,02 | | 16,3 | 107 | |  | |  |
| **2 Цыпленок, тушенный в молочном соусе** | 100 | 44р60к | | 13,8 | 16,03 | | 2,85 | 112 | |  | |  |
| **3 Рис отварной** | 200 | 13р11к | | 5,13 | 7,44 | | 93,4 | 301 | | 102 | |  |
| **4 Компот из сухофруктов** | 200 | 3р50к | | 0,44 | 0,02 | | 22,4 | 113,04 | |  | |  |
| **5 Хлеб** | 40/40 | 5р66к | | 5,64 | 1,64 | | 33 | 174 | |  | |  |
| **ИТОГО** | **850** | **79р75к** | | **30,8** | **28,15** | | **167,9** | **807,04** | |  | |  |

Повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ботякова С.В.