

ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
МОУ «Красноборская СШ»,  
протокол от 28.08.2023г. № 1

УТВЕРЖДЁН  
приказом директора  
МОУ «Красноборская СШ»  
от 28.08.2023г. № 267

# **Учебный план**

## **муниципального общеобразовательного учреждения «Красноборская средняя школа» на 2023 – 2024 учебный год (5,6 класс)**

**(обучение по адаптированным основным  
общеобразовательным программам)**

**с. Красный Бор, 2023**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану МОУ «Красноборская СШ» для обучающихся по АООП для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в соответствии с ФГОС ОВЗ и ФАООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

на 2023-2024 учебный год

## НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА

1. Федеральный закон от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 №1599 «Об утверждении федерального государственного стандарта для детей с ограниченными возможностями здоровья».
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (с изменениями на 21 июля 2023 года).
8. Письмо Минобрнауки России от 11.03.2016 № ВК-452/07 «О введении ФГОС ОВЗ»
9. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 31.08.2023 №АБ 3569-07 «О направлении разъяснений по организации образования обучающихся с ОВЗ в 2023/24 уч. г.»
10. Постановление администрации Шатковского муниципального района Нижегородской области от 15.02.2018 № 140 «Об утверждении положения об организации инклюзивного образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях Шатковского муниципального района Нижегородской области»
11. Письмо Министерства образования Нижегородской области от 11.11.2016 № 316-01-1004415/16-0-0 «Об организации внеурочной деятельности и сетевого взаимодействия».
12. Устав муниципального общеобразовательного учреждения «Красноборская средняя школа» Шатковского муниципального округа Нижегородской области, утвержден постановлением администрации Шатковского муниципального округа от 03.02.2023 г. № 48.
13. Лицензия (выдана 21 августа 2015 года, регистрационный № ЛО35-01281-52/00353927, срок действия лицензии - бессрочно).
14. Свидетельство о государственной аккредитации от «14» сентября 2015г. № 2245, серия 52А01 № 0001826. Согласно части 12 статьи 92 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" свидетельство о государственной аккредитации действует бессрочно. В соответствии с частью 16 статьи 136 Федерального

закона от 11.06.2021 № 170-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона "О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации" основные образовательные программы, имеющие государственную аккредитацию на 1 марта 2022 года, относящиеся к соответствующему уровню образования либо укрупненной группе профессий, специальностей и направлений подготовки, считаются имеющими государственную аккредитацию бессрочно.

15. Решение педагогического совета о рассмотрении части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений (протокол от 18.05.2023 г. № 10).

16. Результаты изучения запросов участников образовательных отношений МОУ «Красноборская СШ» (аналитическая справка «О выборе родителями (законными представителями) часов учебного плана из части, формируемой участниками образовательных отношений» от 23.03.2023 г.).

17. Адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МОУ «Красноборская СШ», утверждённая приказом директора от 29.08.2023 № 267

18. Положение об инклюзивном (интегрированном) обучении детей с ограниченными возможностями здоровья в МОУ «Красноборская СШ», утверждённое приказом директора от 28.09.2023 № 258

Учебный план определяет максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), состав обязательных предметных и коррекционно- развивающих областей по классам и годам обучения, формы промежуточной аттестации.

Психокоррекционные занятия, направленные на коррекцию психофизических особенностей обучающихся с легкой умственной отсталостью, проводятся на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

Обучение в 5,6 классах осуществляется по 5-дневной учебной неделе, продолжительность урока - 40 минут, во время урока предусматривается 5 минутная динамическая пауза.

Часть образовательной программы при проведении учебных занятий может быть реализована с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1 ведётся по учебникам из федерального перечня, рекомендуемых к использованию образовательным организациям, имеющим государственную аккредитацию и реализующим образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,** обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части в каждом классе:

1 час добавляется на учебный предмет «математика»

1 час на учебный предмет «русский язык».

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями:

Коррекционно-развивающая область	Класс	
	5	6

Логопедические занятия	3	3
Коррекционно-развивающие занятия	2	2
Ритмика	1	1
<b>Итого:</b>	<b>6</b>	<b>6</b>

Всего на коррекционно-развивающую область отводится по 6 часов в неделю в каждом классе. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет образовательная организация.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):  
на 2023-2024 учебный год в соответствии с ФГОС ОВЗ и ФАООП обучающихся с  
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)**

#### 5-6 классы

Предметные области	Учебные предметы	Классы				Всего	
		5 класс		6 класс			
		неделя	год	неделя	год	неделя	год
<b>Обязательная часть</b>							
<b>Язык и речевая практика</b>	Русский язык	5	170	5	170	10	340
	Чтение (Литературное чтение)	4	136	4	136	8	272
<b>Математика</b>	Математика	5	170	5	170	10	340
<b>Естествознание</b>	Природоведение	2	68	2	68	4	136
	География	-	-	2	68	2	68
<b>Человек и общество</b>	Основы социальной жизни	2	68	2	68	4	136
	Мир истории	-	-	2	68	2	68
<b>Искусство</b>	Музыка	1	34	-	-	1	34
	Рисование (Изобразительное искусство)	2	68	-	-	2	68
<b>Физическая культура</b>	Адаптивная физическая культура	2	68	2	68	4	136

Технологии	Профильный труд	6	204	6	204	12	408
<b>Итого:</b>		29	986	30	1020	59	2006
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	-	-	-	-
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>986</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>	<b>59</b>	<b>2006</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		<b>6</b>	<b>204</b>	<b>6</b>	<b>204</b>	<b>12</b>	<b>408</b>
Логопедические занятия		3	102	3	102	6	208
Коррекционно-развивающие занятия		2	68	2	68	4	136
Ритмика		1	34	1	34	2	68
<b>Внеурочная деятельность:</b>		4	136	4	136	8	272

### Промежуточная аттестация учащихся

Промежуточная аттестация учащихся проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, утвержденным приказом МОУ «Красноборская СШ» от 30.08.2021 № 237 и определяется адаптированной основной образовательной программой.

Промежуточная аттестация проходит в апреле-мае по графику, утверждаемому приказом директора школы ежегодно на начало учебного года, и в формах, определяемых педагогическим советом в августе текущего года.

Предметные области	Учебные предметы	Формы промежуточной аттестации	
		5 класс	6 класс
Язык и речевая практика	Русский язык	ИКР	ИКР
	Чтение (Литературное чтение)	ИКР	ИКР
Математика	Математика	ИКР	ИКР
Естествознание	Природоведение	ИТР	ИТР
	География	-	ИТР
Человек и общество	Основы социальной жизни	ИТР	ИТР
Искусство	Музыка	ИТП	ИТП
	Изобразительное искусство	ИТР*	ИТР*
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	СН	СН
Технологии	Профильный труд	ИТР*	ИТР*

**ИКР** – итоговая контрольная работа

**ИТР** – итоговая тестовая работа

**ИТР\*** - итоговая творческая работа

**ИТП** - итоговый творческий проект

**СН** – сдача нормативов

**Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса  
при реализации адаптированной основной общеобразовательной программы  
образования учащихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями) (вариант 1) в соответствии с ФГОС ОВЗ и ФАООП обучающихся с  
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
на 2023-2024 учебный год  
основная школа**

Класс	Предметная область	Учебный предмет	Программа	Учебники		
				Название учебника, автор	Год издания	Издательство
5	Язык и речевая практика	Русский язык	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Русский язык» предметной области «Язык и речевая практика» (V - IX классы)	Русский язык.5 класс: учеб. для общеобразоват. организаций, реализующих адапт. сновные общеобразоват. программы/Э.Ф.Якубовская. - М.:Просвещение	2013	«Просвещение»
6		Русский язык	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Русский язык» предметной области «Язык и речевая практика» (V - IX классы)	Русский язык 6 класс.(учебник для образовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы)	2023	«Просвещение»
5		Чтение	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Чтение (литературное чтение)» предметной области «Язык и речевая практика» (V - IX классы)	Ильина С. Ю., Головкина Т. Чтение. 5 класс (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями) 5 класс.	2023	«Просвещение»
6		Чтение	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Чтение (литературное чтение)» предметной области «Язык и речевая практика» (V - IX классы)	Ильина С. Ю., Головкина Т. Чтение. 6 класс (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями) 5 класс.	2023	«Просвещение»
5	Математика	Математика	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Математика» (V - IX классы) предметной области «Математика»	Алышева Т. В., Амосова Т. В., Мочалина М.А. Математика. 5 класс (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями).	2023	«Просвещение»
6		Математика	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Математика» (V - IX классы) предметной области «Математика»	Алышева Т. В., Амосова Т. В., Мочалина М.А. Математика. 5 класс (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями).	2023	«Просвещение»

5	Естествознание	Природоведение	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Природоведение» (V - VI классы)	Природоведение.5 класс: учеб. для общеобразоват. организаций, реализующих адапт. основные общеобразоват. программы/Т. М. Лифанова, Е. Н. Соломина.- М.:Просвещение	2019	«Просвещение»
6		Природоведение	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Природоведение» (V - VI классы)	Лифанова Т.М., Соломина. Природоведение 6 класс (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)	2023	«Просвещение»
6		География	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Биология» (VI - IX классы) предметной области «Естествознание»	География. 6 кл. Учебник для общеобраз. организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы) Лифанова Т. М., Соломина Е. Н.	2020	«Просвещение»
5	Человек и общество	Основы социальной жизни	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Основы социальной жизни» (V - IX классы) предметной области «Человек и общество»	Комарова С.В., Александрова Е.Л. Основы социальной жизни. 5 класс (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)	2023	«Просвещение»
6		Основы социальной жизни	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Основы социальной жизни» (V - IX классы) предметной области «Человек и общество»	Комарова С.В., Александрова Е.Л. Основы социальной жизни. 6 класс (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)	2023	«Просвещение»
6		Мир истории	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Мир истории» (VI класс) предметной области «Человек и общество»	Бгажнокова И.М., Смирнова Л.В. Мир истории. 6 класс (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)	2023	«Просвещение»
5	Искусство	Изобразительное искусство Музыка	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Рисование (изобразительное искусство)» (I - IV, дополнительный классы и V класс), входящий в предметную область «Искусство»	Изобразительное искусство:5 класс: учеб. для общеобразоват. организаций, реализующих адапт. сновные общеобразоват. программы/ М.Ю. Рау, М.А.Зыкова.- М.:Просвещение	2022	«Просвещение»
5			Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Музыка»(I - V и дополнительный классы) предметной области «Искусство»	Музыка (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями) 5 класс. Евтушенко И.В., Чернышкова Е.В.	2023	«Просвещение»

5	Физическая культура	Адаптивная физическая культура	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» (V - IX классы) предметной области «Физическая культура»	«Физическая культура», 5 класс. Учебник для общеобразовательных организаций. А.П. Матвеев	2015	«Просвещение»
6		Адаптивная физическая культура	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» (V - IX классы) предметной области «Физическая культура»	«Физическая культура», 6 класс. Учебник для общеобразовательных организаций. А.П. Матвеев	2015	«Просвещение»
5	Технология	Профильный труд	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Профильный труд» (V - IX классы) предметной области «Технология»	Технология. Сельскохозяйственный труд. 5 класс: учеб. для общеобразоват. организаций, реализующих адапт. сновные общеобразоват. программы/ Е.А Ковалева.- М.:Просвещение, 2019.-143 с.	2019	«Просвещение»
6		Профильный труд	Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Профильный труд» (V - IX классы) предметной области «Технология»	Ковалева Е. А. Технология. Сельскохозяйственный труд. (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями) 6 класс.	2023	«Просвещение»