

Приложение № 9
к разделу 2.2 АООП
(УО ИН) МОУ
«Красноборская средняя
школа»

РАССМОТРЕНА
и принята на заседании
педагогического совета
МОУ «Красноборская СШ»
протокол от 28.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНА
приказом МОУ
«Красноборская СШ»
от «28» августа 2023 г.
№ 267

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»
АДАптиРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

для обучающихся 5-9 классов

п. Красный Бор 2023

Планируемые результаты

Освоение обучающимися АООП, которая создана на основе ФГОС, предполагает достижение предметных результатов. Результаты освоения с обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) АООП оцениваются как итоговые на момент завершения образования.

Личностные результаты освоения АООП образования включают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки.

К личностным результатам освоения АООП относятся: 1) осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину; 2) сформированность адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении; 3) овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни; 4) владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия; 5) способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей; 6) принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности; 7) сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; 8) сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям; 9) проявление готовности к самостоятельной жизни.

Предметные результаты представлены 2 уровнями овладения знаниями: минимальным и достаточным.

Минимальный уровень: представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека; приготовление несложных видов блюд под руководством учителя; представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи; знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни; знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого; знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагога посредством обращения в предприятия бытового обслуживания; знание названий торговых организаций, их видов и назначения; совершение покупок различных товаров под руководством взрослого; первоначальные представления о статьях семейного бюджета; представления о различных видах средств связи; знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях); знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень: знание способов хранения и переработки продуктов питания; составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания; самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд; самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения; соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.; соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;

некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т. п.); навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого); пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач; знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета; составление различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения;

Достаточный уровень освоения предметными результатами не является обязательным для всех обучающихся.

Минимальный уровень является обязательным для всех обучающихся. Отсутствие достижения минимального уровня не является препятствием к продолжению образования по данному варианту программы.

Содержание учебного предмета

5 класс

Диагностика Выявление знаний и умений учащихся. Проверка знаний осуществляется по разделу «Личная гигиена», «Охрана здоровья», «Жилище», «Одежда и обувь», «Транспорт», «Питание».

Введение Вводное занятие. Личная гигиена и здоровье Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приёмы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета: правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей. Уход за руками и ногами. Уход за зубами. Гигиена зрения. Уход за волосами. Практическая работа «Выполнение утреннего и вечернего туалета». Охрана здоровья Виды медицинской помощи: доврачебная, врачебная. Виды доврачебной помощи. Лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств. Практическая работа «Обработка ран, ссадин с применением специальных средств». Жилище Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). Планировка жилища, виды жилых комнат. Практическая работа: «Написание адреса на конверте». Одежда и обувь Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Виды одежды: назначения, способа ношения, сезона, вида тканей. Головные уборы: виды и назначение. Виды обуви: в зависимости от времени года, назначения, вида материалов. Практическая работа «Ежедневный уход за одеждой». Практическая работа «Ежедневный уход за обувью». Питание Значение питания в жизни и деятельности человека. Влияние правильного питания на здоровье человека. Разнообразие продукты питания. Виды продуктов питания. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи. Кухонная посуда и приспособления. Блюда для завтрака: горячий и холодный завтраки. Составление меню для завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Хлеб и хлебобулочные изделия. Вторичное использование черствого хлеба. Приготовление бутербродов и канапе. Яйцо. Блюда из яиц. Напитки для завтрака. Практическая работа «Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе», «Блюда из яиц: яйца отварные; яичница-глазунья, омлет», «Сервировка стола к завтраку» Транспорт Городской общественный транспорт. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта.

Правила поведения в городском транспорте. Проезд из дома в школу. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населённого пункта. Сюжетно – ролевая игра «Поездка в общественном транспорте» Средства связи Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования. Телефонная связь: виды телефонной связи. Номера телефонов экстренной службы. Культура разговора по телефону. Семья Семья. Состав семьи. Место работы каждого члена семьи. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Практическая работа «Генеалогическое древо семьи»

6 класс

Вводное занятие Личная гигиена и здоровье Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Практическая работа «Составление и выполнение комплекса утренней гимнастики» Охрана здоровья Лекарственные растения. Виды, названия, способы хранения. Профилактические средства простудных и вирусных заболеваний. Самолечение и его негативные последствия. Практическая работа «Заваривание травяного чая» Жилище Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная). Инвентарь, моющие средства. Правила техники безопасности при использовании чистящих и моющих средств. Электроприборы для уборки помещений. Правила техники безопасности при использовании бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Ежедневная уборка жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Практическая работа «Ежедневная уборка жилого помещения» (сухая, влажная) Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений. Практическая работа «Уход за комнатными растениями» Одежда и обувь Значение опрятного вида человека. Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли). Практическая работа «Пришивание пуговиц, петель» Практическая работа «Зашивание распоровшегося шва» Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви. Их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов. Практическая работа «Ежедневный уход за обувью» Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви. Питание Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного и горячего ужина. Отбор продуктов для ужина. Стоимость и расчет продуктов для ужина. Овощи. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты. Практическая работа «Приготовление салата и холодной закуски» Молоко и молочные продукты: виды и правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши молочный суп). Практическая работа «Приготовление молочной манной каши» Крупы. Виды круп. Правила хранения круп. Вредители круп. Практическая работа «Приготовление гречневой каши» Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью

продавца и самообслуживание). Транспорт Виды городского транспорта. Расчет стоимости проезда. Правила поведения в городском транспорте. Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание. Практическая работа «Расчет стоимости проезда» Средства связи Почта. Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка. Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки. Практическая работа «Написание почтового адреса на конверте» Сюжетно-ролевая игра «Почта» Предприятия, организации, учреждения Образовательные учреждения. Дошкольные образовательные учреждения. Экскурсия в детский сад Семья Родственные отношения в семье. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности. Практическая работа (коллаж) «Распределение обязанностей в семье»

7 класс

Вводное занятие Личная гигиена и здоровье Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером. Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач. Гигиена тела. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук, приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода за кожей рук Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах. Косметические средства для ухода за кожей ног Практическая работа «Стрижка ногтей, уход за кожей рук» Охрана здоровья Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная. Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов «скорой» или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием. Самолечение и его негативные последствия. Сюжетно-ролевая игра «Я вызываю врача» Жилище Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение нежилых (подсобных) помещений. Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире печь и плита в сельской местности, микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка). Назначение, правила пользования и ухода, техника безопасности. Практическая работа «Пользование электробытовыми приборами и уход за ними» Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней. Практическая работа «Уход за кухонной посудой» Кухонное белье: полотенца, скатерть, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажной, смесовая ткань). Правила хранения и ухода. Кухонная мебель: названия, назначение. Практическая работа «Уборка кухни» Одежда и обувь Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат Практическая работа «Наложение заплаты» Ручная и машинная

стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Практическая работа «Чтение условных обозначений» Правила сушки белья из разных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила пользования. Практическая работа «Правила и приемы глажения постельного белья» Практическая работа «Правила и приемы глажения брюк, спортивной одежды» Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Практическая работа «Заполнение бланков» Питание Прием пищи. Первые вторые и третьи блюда: виды, значение. Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Первые блюда: виды, способы приготовления. Практическая работа «Приготовление первых блюд» Овощные салаты: виды, способы приготовления Мясо и мясопродукты; первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи. Практическая работа «Приготовление мясного блюда» Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Практическая работа «Приготовление блюда из рыбы» Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Практическая работа «Отваривание макарон» Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом. Практическая работа «Сервировка праздничного стола» Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Экскурсия в продуктовый магазин Транспорт Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билетов, стоимость проезда. Видео экскурсия на автовокзал Средства связи Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления. Практическая работа «Упаковка бандероли, посылки» Практическая работа «Заполнение бланка отправления посылки» Предприятия, организации, учреждения Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы. Экскурсия в учреждение дополнительного образования детей и подростков Семья Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки. Правильная рациональная организация досуга. Правила поведения в общественном месте. Деньги, их виды и назначения. Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники доходов. Определение суммы доходов на месяц. Практическая работа «Определение доходов семьи»

8 класс

Вводное занятие Личная гигиена и здоровье Гигиена тела. Уход за телом. Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками. Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки) Практическая работа «Уход за кожей лица» Уход за волосами. Средства ухода за волосами: шампуни. Кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типа волос. Средства для борьбы перхотью и выпадением волос. Практическая работа «Уход за волосами» Охрана здоровья Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, солнечном ударе. Первая помощь при отравлениях. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту Практическая работа «Наложение повязки на рану, поврежденную конечность» Жилище Санузел.

Оборудование санузла, его назначение. Правила техники безопасности при использовании чистящих и моющих средств Ванная комната. Оборудование ванной комнаты, ее назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате. Практическая работа «Уборка санузла и ванной комнаты» Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос. Техника безопасности Правила пользования стиральными машинами, стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Практическая работа «Стирка белья в стиральной машине» Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Практическая работа «Ручная стирка белья» Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин). Практическая работа «Чтение инструкций к бытовым приборам и моющим средствам» Экскурсия в магазин бытовой техники Одежда и обувь Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Практическая работа «Правила и приемы глажения блузок и рубашек» Глажение изделий из различных видов тканей. Практическая работа «Глажение изделий из различных видов тканей» Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Правила выведения мелких пятен в домашних условиях. Санитарно – гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен. Практическая работа «Выведение пятен» Предприятия бытового обслуживания. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдача изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды. Практическая работа «Заполнение бланков» Питание Жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Место для хранения жиров. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Мука. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая и др.); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения, просеивание муки. Вредители муки. Виды теста: дрожжевое, песочное, слоеное. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье. Приготовление изделий из замороженного теста. Дрожжевое и пресное тесто. Виды изделий из теста: пирожки, булочки. Запись рецептов. Практическая работа «Приготовление булочек из дрожжевого теста» Практическая работа «Приготовление пирожков из пресного теста» Песочное тесто. Виды изделий из теста: печенье. Запись рецептов. Практическая работа «Приготовление печенья из песочного теста» Слоеное тесто. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье. Запись рецептов. Виды товаров: фасованные, на вес, в разлив. Срок годности продуктов питания (условные значения на этикетках). Практическая работа «Расчет стоимости товаров на вес». Практическая работа «Расчет стоимости товаров на разлив» Практическая работа «Покупка товара в продуктовом магазине» Транспорт Междугородный железнодорожный транспорт. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Виртуальная экскурсия на железнодорожный вокзал Средства связи Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Номера телефонов экстренной службы. Культура разговора по телефону. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы. Проблемная ситуация «Разговор по телефону». Экскурсия в салон сотовой Связи Предприятия, организации, учреждения Местные промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятий, виды деятельности, основные виды выпускаемой продукции. Профессии

рабочих и служащих. Экскурсия в центр занятости населения Семья Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещение музеев, театров. Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы, посещение спортивных секций. Досуг как развитие постоянного интереса к какому-либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего – либо, фотография. Бюджет семьи. Основные статьи расходов планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Практическая работа «Определение расходов семьи» Практическая работа «Подсчет и заполнение квитанций коммунальных платежей. Плата за электроэнергию» Практическая работа «Подсчет и заполнение квитанций коммунальных платежей. Плата за воду» Практическая работа «Подсчет и заполнение квитанций коммунальных платежей. Плата за газ» Онлайн банк правила пользования.

9 класс

водное занятие Личная гигиена и здоровье Негативное влияние на организм вредных привычек: табака, алкоголя, токсических и наркотических средств. Вредные привычки и способы предотвращения их проявления. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека. Охрана здоровья Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного. Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности. Практическая работа «Чтение назначений врача в рецепте, чтение аннотаций (лист - вкладыш) к лекарствам» Практическая работа Уход за больным: измерение температуры, смена постельного белья лежачего больного» Жилище Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже мебели Практическая работа «Уход за мебелью» Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии, ковры, паласы, светильники Правила ухода за убранством жилых комнат. Практическая работа «Уход за зеркальными и стеклянными поверхностями» Практическая работа «Создание интерьера жилой комнаты». Уход за различными видами напольных покрытий Практическая работа «Уход за напольным покрытием» Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к лету, зиме. Практическая работа «Подготовка квартиры к лету, зиме» Насекомые и грызуны в доме: виды, вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами. Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми Одежда и обувь Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями. Практическая работа «Определение размера одежды» Магазины по продаже одежды. Специализированные магазины по продаже одежды Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные сроки носки. Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийные сроки службы обуви; хранение чека или его копии. Экскурсия в специализированный магазин одежды и обуви Питание Плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, разка. Свежие и замороженные продукты. Соль, сахар, пряности и приправы. Соль и ее значение для питания. Использование соли для приготовления блюд. Сахар: его польза и вред. Виды

пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей. Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление, маринование. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Соление, маринование овощей. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Практическая работа «Засолка помидор» Практическая работа «Компот из яблок» Практическая работа «Засолка капусты» Варка варенья их ягод. Практическая работа «Варка варенья» Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина Транспорт Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт. Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы. Практическая работа «Посещение сайта авиакомпании и покупка билета» Средства связи Интернет-связь. Электронная почта. Видеосвязь (скайп). Особенности, значение в современной жизни. Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления Практическая работа «Заполнение бланка денежного перевода» Предприятия, организации, учреждения Исполнительные органы государственной власти (области, района, города). Муниципальные власти. Структура, назначение. Экскурсия в многофункциональный центр Семья Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей. Планирование дорогостоящих покупок. Страхование. Виды страхований, условия оформления и получения выплат. Трудоустройство. Виды и порядок трудоустройства. Трудовое законодательство РФ Практическая работа «Оформление деловых бумаг. Написание заявления на принятие и увольнение с работы Практическая работа «Оформление деловых бумаг. Написание заявлений на отпуск, объяснительных, заявлений Практическая работа «Оформление деловых бумаг. Написание автобиографии» Займы. Порядок и условия получения займов населением. Кредит. Виды кредитования населения. Условия получения, ежемесячные платежи. Кредитная история. Финансовая безопасность

Тематическое планирование

№	Тематический раздел	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
		теория	практика	теория	практика	теория	практика	теория	практика	теория	практика
1	Вводный урок	1		1		1		1		1	
2.	Диагностика	1		1		1		1		1	
3.	Личная гигиена и здоровье	2	1	3	1	4	1	4	2	4	
4	Охрана здоровья	2	1	2	1	4	2	3	1	2	2
5	Жилище	4	1	3	1	10	4	7	5	8	6
6	Одежда и обувь	3	1	2	1	6	5	6	4	4	2
7	Питание	7	2	5	3	11	5	8	6	6	8
8	Транспорт	2	1	2	1	2	1	3	1	3	1
9	Средства связи	1	-	2	-	2	2	2	2	3	1
10	Предприятия, организации, учреждения	-	-	1	-	1	1	2	-	2	2

11	Семья	2	-	2	-	3	1	4	4	5	3
12	Промежуточная аттестация	2		2		2		2		2	
		27	7	26	8	46	22	43	25	41	25
		34				68		68		68	