Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор школы: С.А.Назарова 20 января

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход** | **Цена** | **Пищевые вещества** | **Ккал** | **№ рецептуры** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **с 7 до 11** |
| ***Завтрак***  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1Оладьи со сгущённым молоком** | 155/15 | 18р 47к | 0,7 | 6,6 | 40,1 | 225 | 44 |  |
| **2 Яйцо вареное**  | 1 шт | 8р 50к | 3,6 | 3,88 | 0,16 | 51 | 209 |  |
| **3 Кофейный напиток** | 200 | 5р96к | 3,12 | 2,67 | 14,17 | 99,33 | 379 |  |
| **4 Йогурт**  | 95 | 22р | 5 | 1,88 | 17,88 | 112,5 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Суп картофельный гороховый** | 250/15 | 8р 49к | 11,25 | 6,42 | 17,3 | 179 | 102 |  |
| **2 Жаркое по-домашнему**  | 200 | 31р 66к | 6,5 | 4,0 | 11,2 | 108 | 29 |  |
| **3 Кисель п /я из концентрированного порошка** | 200 | 4р 47 к | 0,35 | 0 | 34,03 | 140,1 | 591 |  |
| **4 Хлеб**  | 40/40 | 4р 76 к | 5,64 | 1,64 | 33,86 | 174,4 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **с 11 и старше** |
| ***Завтрак***  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1Оладьи со сгущённым молоком** | 155/15 | 18р 47к | 0,7 | 6,6 | 40,1 | 225 | 44 |  |
| **2 Яйцо вареное**  | 1 шт | 8р 50к | 3,6 | 3,88 | 0,16 | 51 | 209 |  |
| **3 Кофейный напиток** | 200 | 5р96 к | 3,12 | 2,67 | 14,17 | 99,33 | 379 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Суп картофельный гороховый** | 250/15 | 8р 49к | 11,25 | 6,42 | 17,3 | 179 | 102 |  |
| **2 Жаркое по-домашнему** | 200 | 31р 66к | 6,5 | 4,0 | 11,2 | 108 | 29 |  |
| **3 Кисель п /я из концентрированного порошка** | 200 | 4р 47к | 0,35 | 0 | 34,03 | 140,1 | 591 |  |
| **4 Хлеб**  | 40/40 | 4р 76 к | 5,64 | 1,64 | 33,86 | 174,4 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ботякова С.В.