

## ВИЧ И СПИД - НЕ ОДНО И ТО ЖЕ?

**ВИЧ** — это Вирус Иммунодефицита Человека, который разрушает иммунную систему. Заболевание называется ВИЧ-инфекция.

**Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.**

**СПИД** — это Синдром Приобретенного ИммуноДефицита. Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом, и уже не выполняет своих защитных функций.

Можно **предотвратить развитие СПИДа**, если вовремя начать лечение. Противовирусные препараты предоставляются бесплатно.

## КАК МОЖНО ПОНЯТЬ, ЧТО У ЧЕЛОВЕКА ВИЧ?

- у 2/3 людей присутствие ВИЧ не отмечается никакими признаками
- у 1/3 в первые 3 месяца может появиться состояние, похожее на грипп

**ЕСТЬ ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ ИЛИ НЕТ,  
МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ  
ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ — ТЕСТ НА ВИЧ!!!**



## ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Когда вирус проникает в кровь, то иммунная система вырабатывает антитела (специальные белковые соединения), которые помечают вирус и помогают иммунной системе с ним бороться.

**Тест на ВИЧ показывает наличие антител в организме.**

**ВИЧ-положительный** — это человек, в организме которого есть вирус.

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому если ты когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе небезразлично твое здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ. На анализ берется небольшое количество крови из вены. Анализ поможет определить наличие антител к вирусу. Антитела — это белки плазмы крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение чужеродного вещества — вируса. Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях. Тестирование на ВИЧ не займет у тебя много времени.

## ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

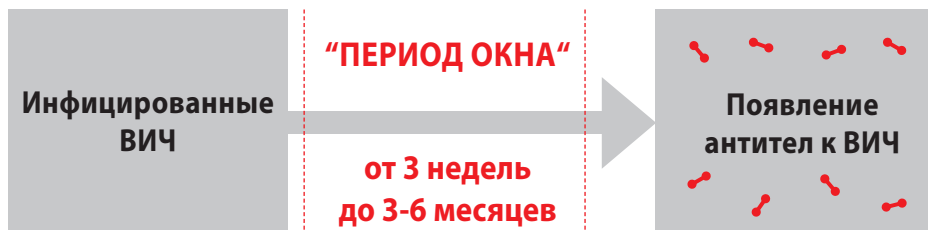
**ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ:**

- **Выяснить причину плохого самочувствия и/или получить информацию о состоянии своего здоровья.**
- **Снизить риск передачи вируса другому человеку.**
- **Своевременно начать принимать противовирусную терапию.**
- **Чтобы подготовиться к наступлению беременности, планировать рождение здоровых детей.**
- **Поддерживать иммунную систему и отсрочить наступление стадии СПИДа.**

## ЧТО ТАКОЕ «ПЕРИОД ОКНА»?

Это период, когда вирус в организме **уже есть**, а антитела еще не образовались в достаточном количестве, и определить инфекцию невозможно. Этот период может продолжаться **от 3 недель до 3-6 месяцев**.

Сдавать анализ на ВИЧ-инфекцию следует через 3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если в течении следующих 3 месяцев были ситуации, опасные в плане заражения ВИЧ-инфекцией, то тест стоит повторить.



## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ — слабый вирус. Он живет только в жидкостях организма и размножается внутри клеток его иммунной системы. Вирус быстро погибает на воздухе, от воздействия солнечных лучей, высокой температуры, дезинфицирующих средств.

### ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО:

<b>Половым путем:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• При любых сексуальных контактах без презерватива</li></ul>
<b>Через кровь:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• При совместном приготовлении и употреблении инфекционных наркотиков</li><li>• При использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл</li><li>• При переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ</li></ul>
<b>От матери к ребенку:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Во время беременности, родов и кормления грудью</li></ul>



**Правильное использование презерватива - надежный способ защитить себя и партнера от передачи ВИЧ-инфекции при сексуальных контактах!**

## КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

### НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ:

- Через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот и мочу.
- Через укусы насекомых, общение с животными и птицами.
- При дружеском общении, пользуясь общими, предметами на работе, в быту.
- В бассейне, бане, сауне, транспорте, при занятии спортом, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях.



## ЧТО ТАКОЕ СПИД?

### СПИД — СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА

СПИД — это поздняя стадия ВИЧ — инфекции. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Человек испытывает значительное **ухудшение самочувствия**, у него развиваются различные **сопутствующие заболевания** (туберкулез, пневмония, рак и др.), от которых он может погибнуть.

С момента инфицирования ВИЧ до появления СПИДа может пройти от 2 до 20 лет и более (в среднем 6 — 7 лет) в зависимости от образа жизни человека (систематическое посещение лечащего врача, правильное питание, здоровый образ жизни).

**“ПЕРИОД  
ОКНА”**

от 3 недель  
до 3-6 месяцев

**ВИЧ протекает  
без симптомов**

от 2 до 20 лет

**СПИД**

2-3 года

При своевременном начале лечения и правильном приеме препаратов, которые поддерживают иммунную систему, не дают воздействовать ВИЧ на организм человека, СПИД не развивается.

## МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

**АнтиРетроВирусная терапия** — по схеме использования специальных препаратов, которые блокируют размножение ВИЧ в организме и не позволяют разрушаться иммунной системе. Эти препараты не могут уничтожить сам вирус, но позволяют значительно **продлить жизнь**.

**Развитие СПИДа можно предупредить**, если человек с ВИЧ принимает противовирусную терапию.

Лечение на территории Российской Федерации для ВИЧ — инфицированных граждан РФ предоставляется **бесплатно**.

**АРВТ** —  
АнтиРетроВирусная  
Терапия  
**ВААРТ** —  
ВысокоАктивная  
Антиретровирусная  
Терапия

**АнтиРетроВирусная терапия позволяет человеку с ВИЧ жить долгое время, чувствовать себя практически здоровым и сохранять работоспособность!**

## КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИРУСА?

- Отказаться от рискованного сексуального поведения (определить с помощью вышеприведенного теста)
- Использовать презерватив при каждом сексуальном контакте
- Сохранять взаимную верность в супружестве
- Использовать только стерильные или одноразовые инструменты для инъекций, татуировок, маникюра и т.д.



**Вакцины от ВИЧ  
на сегодняшний день  
не существует!**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ОКАЗАЛСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ?

### 1. **ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ** ЦЕНТРА СПИД, ЧТОБЫ УЗНАТЬ:

- в каком состоянии иммунная система
- как укрепить здоровье
- как исключить риск передачи ВИЧ другим людям
- когда нужно начинать принимать противовирусную терапию

### 2. ПОЛУЧИТЬ ПОДРОБНУЮ **ИНФОРМАЦИЮ** О ЖИЗНИ С ВИЧ

### 3. ПОДРОБНО УЗНАТЬ О СВОИХ **ПРАВАХ** И НЕ ПОЗВОЛЯТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ НАРУШАТЬ ИХ

### 4. ПОДУМАТЬ, КОМУ НУЖНО СКАЗАТЬ О СВОЕМ **ВИЧ-СТАТУСЕ**

### 5. УЗНАТЬ, К КОМУ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА **ПОДДЕРЖКОЙ И ПОМОЩЬЮ**



## ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ЛЮДИ С ВИЧ ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ?

**НИЧЕМ!!!**

**Кроме того, что в их организме есть вирус ВИЧ**

**Как и все граждане РФ, человек, живущий с ВИЧ, имеет право на:**

- **Работу и учебу** (ст. 2, ст. 64 Трудового кодекса РФ, а также п. 2 ст. 19 Конституции РФ, ст. 19 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24.11.1995 г.)
- **Жилье** (ч. 3 ст. 49 Жилищного кодекса РФ, а также ст. 17 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24.11.1995 г.)
- **Медицинское обслуживание** (ФЗ «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого ВИЧ» от 30.03.1995 г., а также ст. 13 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24.11.1995 г.)
- **Безопасный труд и полноценный отдых** (ст. 61 Основ Законодательства РФ «Об охране здоровья граждан» от 22.07.1993 г.)
- **Помощь и поддержку** близких, друзей, сослуживцев

**Не стоит отказываться от общения с человеком только потому, что он ВИЧ-инфицирован!**



## ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ?

**Гепатит** – это острое или хроническое воспаление печени.

Наиболее частая причина возникновения гепатитов – это вирусы. Наиболее распространены вирусные гепатиты А, В, С и D. Эти гепатиты делятся на несколько типов по способу передачи: вирус гепатита А передается бытовым путем (при попадании через рот частиц грязи, оставшихся на фруктах, овощах, в воде или на невымытых руках); вирусы гепатитов В и D передаются через кровь, сперму и женские вагинальные выделения; вирус гепатита С в основном передается через кровь, вероятность заражения через сперму и вагинальные выделения гораздо меньше.

Острая форма гепатита длится несколько месяцев и может перейти в хроническую, которая длится несколько лет, иногда всю жизнь.

**А** **Гепатит А** (его иногда называют желтухой) – это далеко не так серьезно, как гепатиты В, С и D. Проходит он быстро и без последствий, не переходя в хроническую форму. Чтобы не заразиться вирусом А, нужно соблюдать гигиену: мыть руки перед едой, не пить некипяченую воду и не есть невымытые овощи и фрукты.

**В, С, D** Перейдем к **гепатитам В, С и D**. Это тяжелые заболевания. У большого количества больных развивается хроническая форма, которая может привести к циррозу или раку печени. Острая форма может перейти в хроническую через несколько месяцев. При этом чем раньше начато лечение хронического гепатита, тем лучше его прогноз.



## КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ, ЕСЛИ ТЫ УПОТРЕБЛЯЕШЬ НАРКОТИКИ?

**Основная проблема — в шприцах, иглах и прочих инъекционных инструментах:** фильтрах, ложках, фуриках, а также в воде. Поэтому инъекционный способ употребления наркотиков является наиболее опасным из всех возможных. Разумно будет прекратить употреблять наркотики. Если это невозможно, то лучше не колись. Если ты все-таки вводишь наркотики в вену или в мышцу, пользуйся только своими шприцами, иглами, фильтрами, водой и посудой для приготовления растворов. Если у тебя нет возможности пользоваться только своими шприцами и иглами, их необходимо дезинфицировать. Шприц нужно промыть холодной водой до исчезновения видимых следов крови. Затем шприц в разобранном виде со снятой иглой нужно кипятить не менее 45 минут. При этом корпус шприца должен быть заполнен водой.

Вирус может находиться не только в шприцах, иглах, ложках и т. д., но и в малейших следах крови, оставшихся после инъекции, например, на зажигалке или на столе. Поэтому

**! Старайся полностью избежать каких-либо контактов с чужой кровью.**

Очень опасно пользоваться общей водой для приготовления раствора, общими фильтрами, а также общей посудой для выборки раствора. Если несколько человек употребляют наркотики совместно, необходимо иметь стерильный шприц-выборку, которым до этого никто не пользовался.

**! Каждому нужно пользоваться только своей водой.**

Кроме того, вирусы гепатитов могут передаваться через мелкие ранки, например, на руках – поэтому

**! Следи за состоянием своей кожи.**

## ТЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТОВ И ИХ СИМПТОМЫ

Необходимо помнить, что от момента заражения вирусами В, С и D до появления симптомов (например, желтухи) проходит от двух месяцев до полугода. В это время (называемое инкубационным периодом) никто не скажет про человека, что он болен – этого просто не видно. Даже стандартный иммуноферментный анализ крови (ИФА) в этот период не определит, есть ли в организме вирус. При этом вирусы В, С и D очень заразны – даже более заразны, чем ВИЧ (вирус, приводящий к СПИДУ). Поэтому эти вирусы могут передаваться от больного человека здоровому даже в инкубационный период. Не имеет значения, есть ли у тебя уже какой-нибудь из гепатитов – допустим, имея В, ты можешь заразиться С или D (гепатитом D только в том случае, если у тебя уже есть В – сам по себе D не бывает). Если у тебя гепатит В плюс D, течение болезни будет более тяжелым, чем если бы у тебя был только В. Точно так же, гепатит В вместе с гепатитом С протекает более тяжело, чем каждый из них по отдельности.

**Обычные симптомы гепатита**, помимо пожелтения кожи, – это тошнота, рвота, отсутствие аппетита, слабость, потемнение мочи, осветление кала. Часто острая форма гепатита (особенно гепатита С) вообще проходит без симптомов или наблюдаются лишь небольшие недомогания вроде тошноты, общей слабости или отсутствия аппетита.

**Чтобы выявить гепатит, необходимо сдать анализ крови.**

## ЛЕЧЕНИЕ

### ХРОНИЧЕСКОГО ГЕПАТИТА

Как уже было сказано, гепатиты В, С и D могут переходить в хроническую форму. Обычно это происходит без каких-либо симптомов. При хронической форме вирус медленно подтачивает организм. Это может через несколько лет привести к распаду клеток печени (циррозу) или к опухоли печени (раку).

**Лечение вирусных гепатитов** – это длительный и кропотливый процесс. Кроме того, тебе будет необходимо сдать ряд специальных анализов. Лечиться можно только под контролем врача – ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Лечение хронического гепатита направлено на подавление процесса размножения вируса в организме и, в идеале, на полное удаление его из организма. К сожалению, на данный момент нет препаратов, которые гарантировали бы полное излечение – многое зависит как от свойств вируса, так и от индивидуальных особенностей организма человека.

Для лечения гепатита С применяются препараты интерферона. Для достижения эффекта лекарства надо принимать постоянно, в течение долгого времени – как минимум шесть месяцев, а при коинфекции ВИЧ – год.

**! При лечении крайне важно избегать пропусков в приеме препаратов,**

это существенно влияет на эффективность курса лечения.

**! Любые лекарственные препараты и травы нельзя принимать без назначения врача.**

Врач также должен осуществлять медицинское наблюдение за процессом твоего лечения.

## **ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТОВ**

Чтобы избежать заражения вирусами гепатитов, следует соблюдать несколько правил:

**! Если ты употребляешь наркотики,**

лучше не колись. Если это невозможно, всегда пользуйся только своими шприцами, иглой, а также своими фильтром, ложкой, перетяжками, посудой и водой.

**! Если ты занимаешься сексом,**

пользуйся презервативом при каждом половом акте.

**! Если ты хочешь, чтобы тебе сделали татуировку,**

обратись в тату-салон или найди мастера, о котором ты знаешь на сто процентов, что он использует одноразовые иглы и фурик, а также пользуется одноразовыми перчатками. То же относится и к пирсингу.

**! К твоему сведению:**

при острой форме заболевания вирус гепатита В может содержаться в слюне в количестве, достаточном для заражения при «глубоком» поцелуе.

**! И последнее:**

никогда не пользуйся чужой бритвой или зубной щеткой – для заражения гепатитом достаточно ничтожно малого количества крови.

## **Существуют и другие инфекции, передаваемые половым путём (ИППП):**

**ИППП** – это заболевания, которые могут передаваться от одного человека к другому при сексуальных контактах. Основной путь передачи – половой.

Часто симптомы ИППП носят незначительный характер или вовсе отсутствуют.

Возбудитель не исчезает из организма, с этого момента он как бомба с часовым механизмом – никто не сможет предсказать, когда и каким образом он проявит себя.

Если при половом контакте не пользоваться презервативом, можно заразиться не только ВИЧ–инфекцией, но и другими распространенными инфекциями, передаваемыми половым путём:

- Сифилис
- Гонорея(триппер)
- Хламидиоз
- Генитальный герпес

**Сифилис** – характеризуется поражением кожи, слизистых оболочек, внутренних органов и нервной системы. Без лечения сифилис длится в течение многих лет и может привести к летальному исходу.

**Гонорея (триппер)** – проявления начинаются через 2–7 дней с момента заражения и выражаются в гнойных выделениях при мочеиспускании. Довольно хорошо поддается лечению на ранних этапах.

**Хламидиоз** – самое распространённое венерическое заболевание. Симптомы: зуд, жжение при мочеиспускании и выделения похожие на клей, хотя заболевание может протекать и бессимптомно. Часто приводит к бесплодию и различным воспалениям органов малого таза. Может передаваться от инфицированной матери – новорождённому во время родов.

**Генитальный герпес** – проявления начинаются через 2–10 дней после заражения. Первичными признаками являются жжение, боль и отёчность в местах заражения. Далее проявляются пузырьки наполненные прозрачной жидкостью. Герпес – трудноизлечимое заболевание т.к. остаётся в организме навсегда, возможны рецидивы.

**Кондиломы** – возбудитель вирус папилломы человека. Проявляется в виде бородавчатых разрастаний на слизистой половых органов и прилегающих – участках кожи.

**Лобковый педикулёз** – возбудитель – лобковая вошь. Вши вызывают неприятный зуд и раздражение кожи в области лобка и половых органов.

## **КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?**

Чтобы провести анализ для определения диагноза и пройти курс лечения, необходимо сделать выбор – куда пойти: в платную частную клинику или в государственный кожвендиспансер (областной или районный).

При этом важно помнить, что вылечить ИППП (инфекции передаваемые половым путём) на начальной стадии намного проще и дешевле, чем в последующем.

При завершении лечения обязательно должна быть проведена контрольная диагностика излечённости.

***ЗНАЙ: Законом РФ предусматривается ответственность за ситуацию, в которой человек подвергает риску заражения другого человека венерическими болезнями и ВИЧ – инфекцией. Затраты на качественные презервативы и индивидуальный инструментарий гораздо меньше сумм, которые придётся тратить на обследование и лечение ИППП и ВИЧ.***

# КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПОЛИКЛИНИКА

Нижегородского областного центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями.



**Медицинские услуги предоставляются всему населению г. Нижнего Новгорода и Нижегородской области.**

**В поликлинике центра ведут прием высококвалифицированные врачи-специалисты:**

- Инфекционист (специалист по ВИЧ-инфекции)
- Иммунолог
- Педиатр - детский аллерголог
- Дерматовенеролог
- Фтизиатр
- Нарколог
- Медицинский психолог
- Психотерапевт
- Гинеколог
- Невролог
- Стоматолог
- Терапевт
- Хирург
- Физиотерапевт



## КАБИНЕТ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ

оборудован современным ультразвуковым сканнером «Алока» SSD — 1100 Flexus (Япония) с высоким разрешением, многоцелевым сканером с конвексным датчиком, с видеопринтером SONY

## ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

**В центре проводится диагностика и лечение следующих состояний и заболеваний:**

- ВИЧ-инфекции
- Хронических гепатитов В и С
- Инфекций, передающихся половым путем
- Хронических инфекционных заболеваний:
  - Токсоплазмоза
  - Хламидиоза
  - Цитомегаловирусной инфекции
  - Папилломавирусной инфекции
- Аллергических заболеваний
- Первичных и вторичных иммунодефицитов
- Гормональных нарушений
- Глистных инвазий (токсокароз, трихинеллез, описторхоз, эхинококкоз и др.)
- Вирусных инфекций беременных: патологии плода и новорожденных
- Определяются маркеры онкологических заболеваний

## В ЛАБОРАТОРИИ ЦЕНТРА ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Проточная цитометрия (за 40 секунд определяется наличие злокачественных клеток, состояние иммунной системы)
- Магнитное сепарирование (выделение иммунных клеток)
- Полимеразная цепная реакция качественная и количественная (точная диагностика вирусных гепатитов, ВИЧ-инфекции, заболеваний передающихся половым путем и т.д.)
- Иммуноферментный анализ (герпетической инфекции, цитомегаловирусной инфекции и др.)
- Реакция иммуно-флюоресценции (диагностика хламидиоза, уреаплазмоза и др. ЗППП)
- Гормоны (диагностика заболеваний щитовидной железы)
- Онкомаркеры (диагностика рака молочной железы, простаты и др.)

## В ЦЕНТРЕ ПРОВОДИТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ (ПРИВИВКИ) ПРОТИВ

- Гриппа
- Клещевого энцефалита
- Гепатита В
- Герпетической инфекции (герпеса)



## КАБИНЕТ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

В центре работает единственный в городе центр психосоциального консультирования по проблемам, связанными с ВИЧ-инфекцией. Консультирование проводится опытным психологом и специалистом по социальной работе. Основные проблемы, с которыми обращаются к специалистам: психологические проблемы ВИЧ-инфицированного человека, сложные отношения в семье, употребление наркотиков, «трудные подростки», проблемы при общении с ВИЧ-инфицированным членом семьи, социальная поддержка ВИЧ-инфицированных.

Руководит центром главный врач  
**Григорий Федорович Мошкович**

Заслуженный врач России

Главный специалист

Министерства здравоохранения  
Нижегородской области по ВИЧ/СПИДу